

Unsere Referentin für den Vormittag:

Anja Werner

Anja Werner wurde 1965 in Hameln geboren und lebt heute wieder in ihrer Heimat Hermannsburg. Nach Stationen in Südafrika, Hamburg, München und Berlin – wo sie Psychologie studierte, heiratete und Mutter wurde – arbeitet sie seit 2001 in der Erziehungsberatung und leitet seit 2009 die Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche. Als systemische Therapeutin, Supervisorin und Kinder- und Jugendlichentherapeutin bringt sie einen reichen Erfahrungsschatz mit.



Anja Werner ist Referentin für spirituelles Körperlernen nach Ellen Kubitza am geistlichen Zentrum Bursfelde. Mit Herz, Tiefe und Humor leitet sie Menschen an, sich auf ihre Methoden einzulassen und das spirituelle Körperlernen auszuprobieren. Ihre Leidenschaften: Boulespielen, die Natur – und seit Kurzem das Oma-Sein!

Wir freuen uns auf Sie!

Auch in diesem Jahr wollen wir im Ev. Bildungszentrum Hermannsburg (EBH) gemeinsam das Mittagessen einnehmen. Hierfür erheben wir eine Teilnahmegebühr von 10,00 €. Sollte das dazu führen, dass Sie den Frauentag nicht besuchen könnten, sprechen Sie uns an. Wir finden eine diskrete Lösung.

Zur Begleichung des Teilnehmerinnenbeitrages erhalten Sie im Vorfeld der Veranstaltung eine Rechnung von uns, mit der Bitte um Überweisung.

Zur Anmeldung benutzen Sie bitte das Formular auf unserer Internet-Seite:

www.elm-mission.net/veranstaltungen/elm-frauentag-2025



ELM Hermannsburg
Partner in Mission



Bei Fragen können Sie sich an Zamida Chamberlain wenden:

T. +49 05052 69-251

z.chamberlain@elm-mission.net

Veranstaltungsadresse

Auditorium der ehemaligen Fachhochschule
für Interkulturelle Theologie Hermannsburg
Missionsstr. 3, 29320 Hermannsburg



iStock

ELM-Frauentag

„Mutprobe Glaube – auf
den Wellen des Lebens“

8. November 2025, Beginn 10:00 Uhr



ELM Hermannsburg
Partner in Mission

Herzliche Einladung zum ELM-Frauentag

„Mutprobe Glaube – Auf den Wellen des Lebens“

Kennen Sie das Gefühl, mutig einen Schritt zu wagen – und dann plötzlich zu zweifeln? Was, wenn die Wellen des Lebens so hoch schlagen, dass man zu versinken droht?

Petrus in der biblischen Geschichte aus dem Matthäusevangelium passiert genau das. Er verlässt voller Vertrauen das Boot, geht auf dem Wasser – doch als die Wellen höher schlagen, kommen Zweifel auf. Er beginnt zu sinken und Jesus reicht ihm die Hand.

Wann erleben wir das in unserem Alltag? Wie oft fühlen wir uns hin- und hergerissen zwischen Zuversicht und Unsicherheit? Wie können wir im Glauben Halt finden, wenn das Leben stürmisch wird?

Gemeinsam wollen wir beim diesjährigen ELM-Frauentag diesen Fragen nachgehen. Anja Werner, unsere erfahrene Referentin, wird uns mit Übungen aus dem spirituellen Körperlernen nach Ellen Ku-bitza begleiten. Wir nehmen uns Zeit, auf unsere innere Stimme zu hören, unseren Körper bewusst wahrzunehmen und neue Kraft zu schöpfen.

Mit Raum für den Austausch, Selbstreflektion und Körperwahrnehmung am Vormittag sowie zahlreichen Kreativ-Angeboten in den Workshops am Nachmittag, wollen wir uns gegenseitig ermutigen. Lassen Sie sich einladen zu einem Tag voller Inspiration, Begegnung und Stärkung für Herz, Seele und Körper. Wir freuen uns auf Sie!

Es grüßt Sie herzlich, im Namen des gesamten Teams



Indra Grasekamp
Pastorin, Referentin Weltweite
Spiritualität, ELM Hermannsburg



PixaBay

Programm

- 09:30 Uhr** Ankommen im Stehkafee
- 10:00 Uhr** Begrüßung mit Musik, Gebet und Gesang
- 10:15 Uhr** Impulsreferat: „Mutprobe Glaube – Auf den Wellen des Lebens“ mit Anja Werner
- 13:10 Uhr** Mittagessen im Ev. Bildungszentrum Hermannsburg (EBH) und Pause
- ab 14:00 Uhr** Stehkafee
- 14:30 Uhr** Start in den Nachmittag mit den Themen-Workshops
- WS 1:** Gospelmusik ist nicht einfach nur Musik - es ist ein Botschaft.“ (Kirk Franklin)
- WS 2:** Artist Trading Cards (Kreatives Angebot)
- WS 3:** Neue Wege wagen: Unser Traum von Kirche
- WS 4:** „Friedenswege - Schritte im Vertrauen“
- WS 5:** Führung durch die Dauerausstellung „time to change“
- 16:00 Uhr** Präsentation der Ergebnisse des Nachmittags
- 16:30 Uhr** Abschluss mit Gebet und Segen

Workshop 1:

Gospelmusik ist nicht einfach nur Musik – es ist eine Botschaft (Kirk Franklin)

Gospelmusik trägt die Gute Nachricht in sich: Sie schenkt Freude, Kraft und berührt die Seele. Zugleich fordert sie heraus, begleitet durch dunkle Zeiten und lädt sie ein, „Ja“ zum Lobe Gottes zu sagen, während die Welt versucht, uns ihr „nein“ entgegen zu setzen. Erleben sie die inspirierende Kraft des Gospels in diesem Workshop und lassen sie sich von seinem Rhythmus tragen.

Mit Eike Formella, Musiker, Chorleiter und Songwriter

Workshop 2:

Artist Trading Cards (Kreatives Angebot)

Kreativität ist ein wunderbarer Weg, den Glauben aus dem Kopf in den Körper zu holen. Herz und Hände werden dabei aktiv. Es entspannt und bringt eine spielerische Leichtigkeit und Freude. Wir wollen Artist Trading Cards (Kärtchen) mit Collagen, Farben oder Fäden individuell gestalten. Dabei tauchen wir tiefer in die Themen des gemeinsamen Vormittags ein und überlegen, was wir, mit in den Alltag nehmen wollen.

Mit Phoebe Noetzel, Art Guide

Workshop 3:

Neue Wege wagen: Unser Traum von Kirche

„Die Zukunft ist schon da – nur ungleich verteilt.“ Mit diesem Gedanken von William Gibson weiten wir im Workshop unseren Blick auf neue Formen von Kirche weltweit. In Kleingruppen treten wir in einen „Dialog mit der Zukunft“, entwerfen Träume einer Kirche von Morgen und überlegen, welche Schritte wir heute gehen können. Zum Abschluss teilen wir unsere Bilder, um uns gegenseitig Mut zu neuen Wegen zu machen.

Mit Ulrich Meyer-Höllings, Leiter Öffentlichkeitsabteilung des ELM und Coach.

Workshop 4:

„Friedenswege – Schritte im Vertrauen“ (draußen)

Glaube ist manchmal wie eine Mutprobe – besonders, wenn das Leben ins Wanken gerät. Auf dem Friedenspilgerweg F2GO gehen wir gemeinsam durch die Natur und lassen uns von Kunstwerken inspirieren. Texte aus unseren Partnerkirchen, persönliche Gedanken und Impulse begleiten uns auf diesem Weg und eröffnen neue Perspektiven. Wir fragen: Welche Schritte des Friedens bin ich schon gegangen, welche erfordern gerade jetzt Mut? Ein Workshop zum Gehen, Lauschen, Teilen und Vertrauen.

Mit Ingrid Lüdemann, ELM Referentin Friedensort2Go

Workshop 5:

Führung durch die Dauerausstellung „time to change“

Entdecken Sie die Erlebnis-Ausstellung im Ludwig-Harms-Haus! Auf fast 500 m² voller fantasievolller Inszenierungen erfahren Sie, wie Wandel zu einer besseren Welt gelingt, was das Missionswerk dazu beiträgt und welche Ziele für nachhaltige Entwicklung es gibt. Rätsel lösen, Räume erforschen und den eigenen Engagement-Typ entdecken!

Mit Michael Charbonnier, Ausstellungsmanager und

ELM Referent Globales Lernen